

# ハクサイの上手な作り方

おいしい野菜を作って食べよう！！

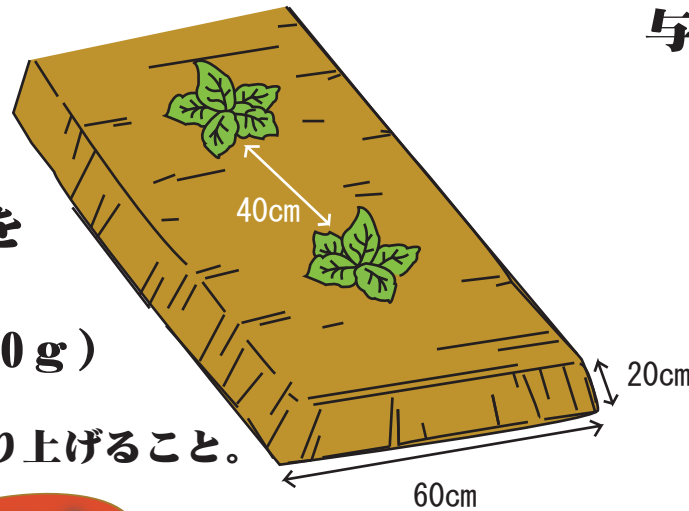


## 1 土作り ポイント 《土作りはあらかじめ》

①定植の2週間前  
苦土石灰をまいてよく耕します。  
(1㎡に100g)

②定植の1週間前  
堆肥と肥料を混ぜてよく耕し畝を  
作ります。  
(堆肥1㎡に3リットル・肥料100g)

畝とは：水はけを良くするために土を盛り上げること。



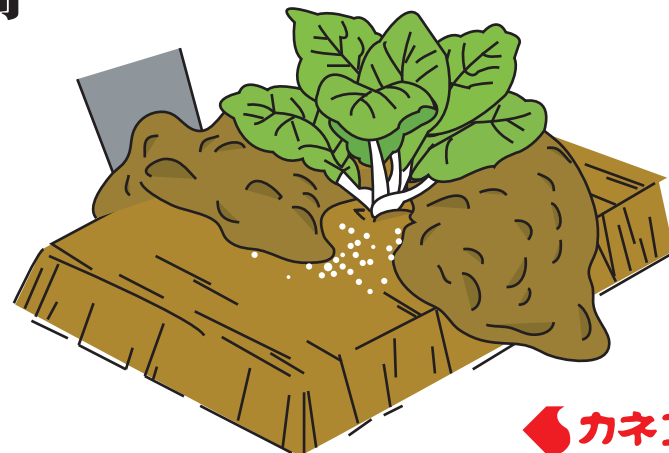
## 3 追肥・土寄せ ポイント 《追肥と中耕を行なう》

中耕とは：苗を傷つけないように軽く耕すこと。

④植え付け2週間後から、  
化成肥料を月に2回施しま  
す。追肥は結球が始まる前  
まで行います。

⑤軽く表面を耕し土寄せ  
します。土寄せは、追肥  
と同時に行います。この  
作業は、結球が始まるま  
で、3回繰り返します。

結球が始まったら、  
土寄せはしません。

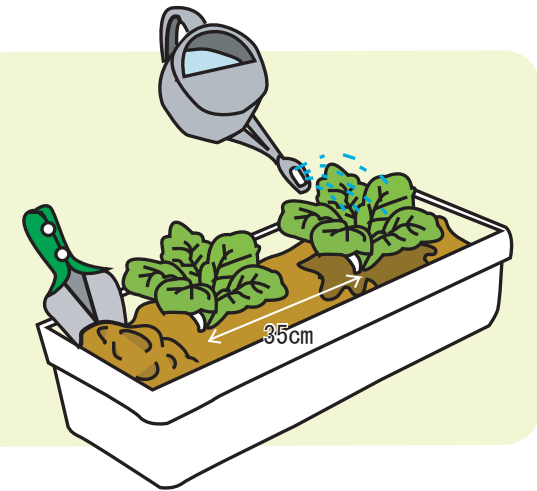


## 2 定植 ポイント 《定植時はしっかり灌水》

③土が乾燥すると生育が悪くなるのでしっかりと水を  
与えます。

### 【プランターの場合】

2株を株間を35cm取って植  
えつけます。週に1回液体  
肥料を施し、その後増土し  
ます。



## 4 収穫 ポイント 《球が固く締まったら収穫》

⑥結球開始後、20～30日経った頃が収穫適期です。  
ハクサイを手で上から押さえてみて、球が硬く締ま  
っていたら食べごろです。

球を斜めに押し倒すようにして、  
包丁で切り取ります。



**プロの技** 遅くまで畑に置いておく場合、結球を外葉で  
包んで紐で結んでおくと良いでしょう。