

# リーフレタスの上手な作り方

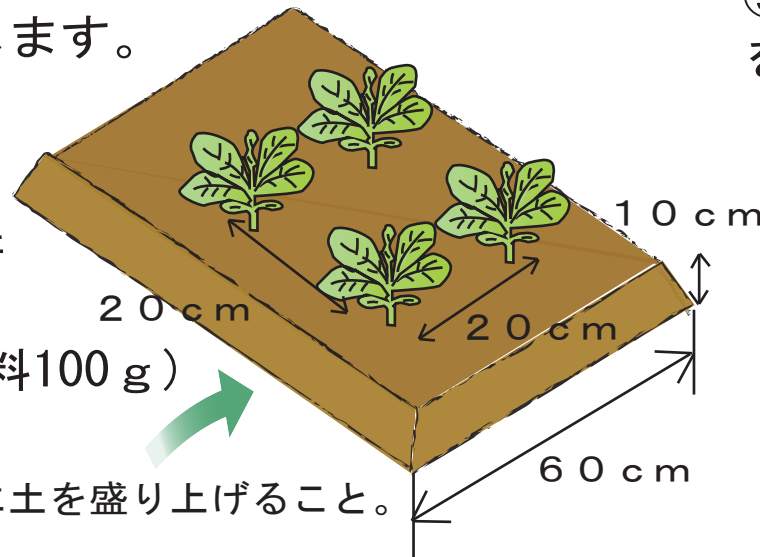
おいしい野菜を作って食べよう！！



## 1 土作り ポイント 《土作りはあらかじめ》

①定植の2週間前  
苦土石灰をまいてよく耕します。  
(1㎡に100g)

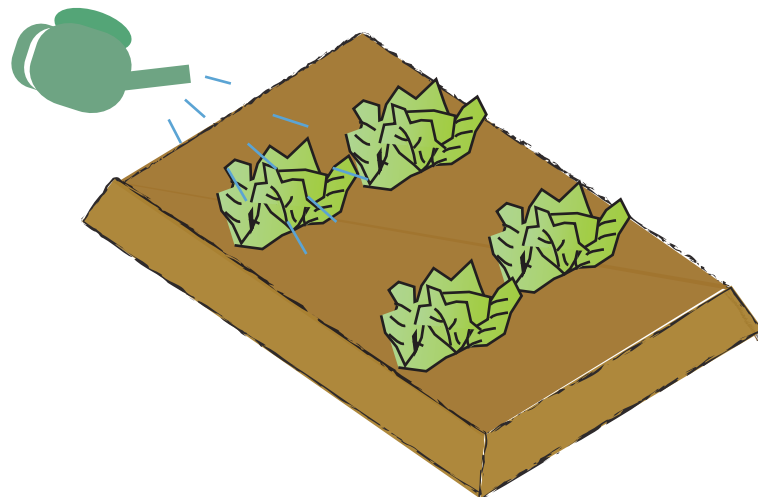
②定植の1週間前  
堆肥と肥料を混ぜてよく耕し  
畝を作ります。  
(堆肥1㎡に3リットル・肥料100g)



うね  
畝とは：水はけを良くするために土を盛り上げること。

## 3 追肥 ポイント 《追肥と灌水はこまめに》

④追肥は2週間に一度。肥料がきれいのように灌水を兼ねて、液体肥料をあげましょう。

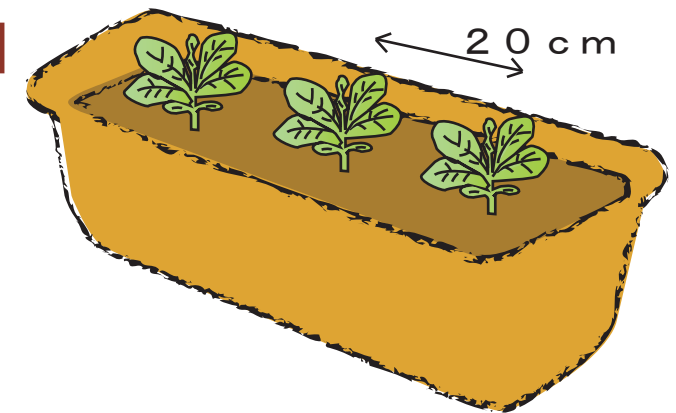


## 2 定植 ポイント 《定植時はしっかり灌水》

③土が乾燥すると生育が悪くなるのでしっかりと水を与えます。

### 【プランターの場合】

③プランターも3~4株を植えます。



## 4 収穫 ポイント 《外側の葉から一枚ずつ》

⑤全体に10枚以上に育ったら、下の外側の葉から1枚ずつかいて収穫します。



外側の葉から収穫！！