

# ソラマメの上手な作り方

おいしい野菜を作って食べよう！！



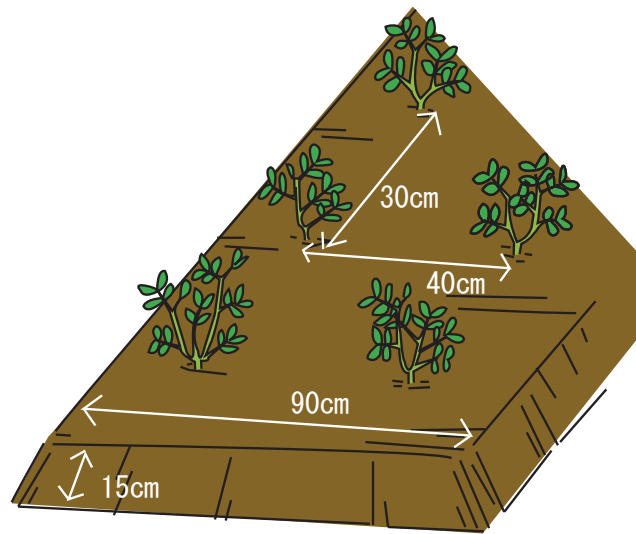
## 1 土作り

### ポイント

《土作りはあらかじめ》

①定植の2週間前、苦土石灰をまいてよく耕します。  
(1㎡当たり150g)

②定植の1週間前、堆肥と肥料を混ぜてよく耕し、畝を作ります。  
(堆肥1㎡に3リットル・肥料100g)



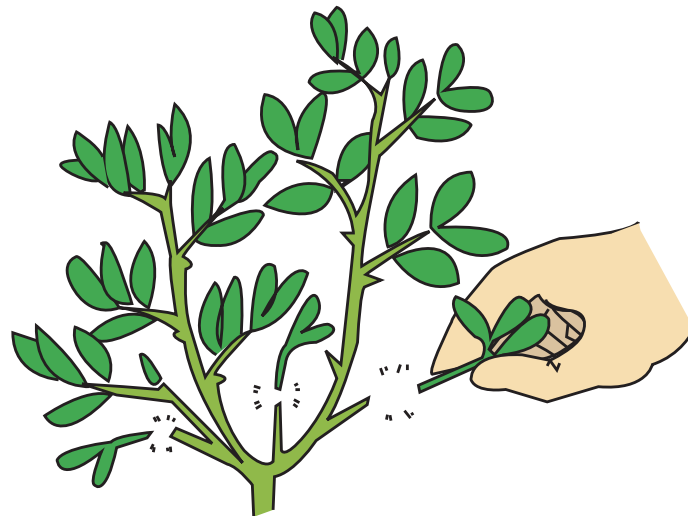
うね  
畝とは：水はけを良くするために土を盛り上げること。

## 4 芽欠き

### ポイント

《発育の良い芽のみ残す》

⑤春に株元から何本も芽が出るので、発育のよい芽を4～5本残して他の芽を手で欠き取ります。



## 2 防寒

③冬の寒さが厳しい時期は、株元に敷きわらをして防寒します。

## 3 追肥

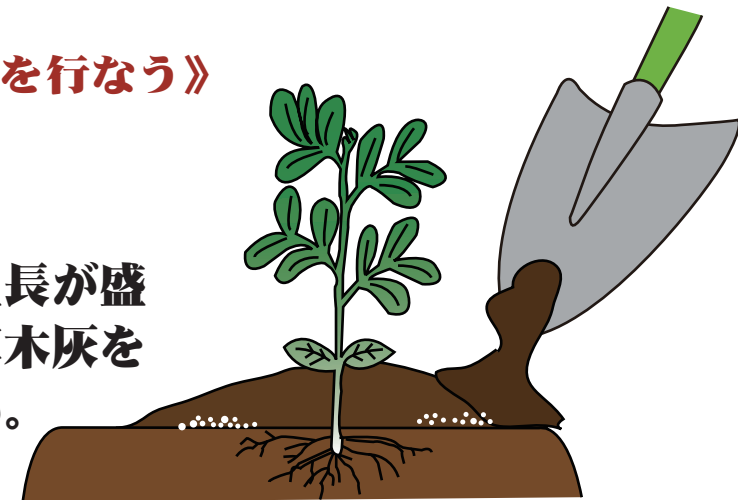
### ポイント

ちゅうこう

《追肥と中耕を行なう》

ちゅうこう  
中耕とは：苗を傷つけないように軽く耕すこと。

④間引きした後と、春の生長が盛んな時期に、化成肥料や草木灰を施し、土をかぶせて下さい。



## 5 収穫

### ポイント

《収穫時期を見逃さずに》

⑦サヤに光沢が出て下向きになり、サヤの背筋が黒くなったら収穫時期です。

サヤが下向きになったら →  
収穫します。

